

Session 17: Panel discussion: experiences, good practices and incidence/impact of collaborative work with academia and civil society in policy design, 26 May 2023

Sesión 17: Mesa redonda: experiencias, buenas prácticas e incidencia/impacto de trabajo colaborativo con el mundo académico y la sociedad civil en el diseño de políticas, 26 de mayo de 2023

# Reunión de Observatorios Nacionales de Drogas

Lisboa, Portugal

Del 22 al 26 de mayo de 2023



Meeting of National  
Drug Observatories

*Lisbon, Portugal  
From 22 to 26 May 2023*

Ludmila Carapinha, General Directorate for the Intervention in Addictive Behaviours and Dependencies, Ministry of Health, Portugal

## Nature, Mission and Assignments

Among others:

Support the member of Government responsible for the elaboration of the national strategy;  
Plan and evaluate programs, definition of standards to ensure quality;  
Develop and promote the scientific research on psychoactive substances, addictive behaviours and dependencies, maintaining an information system on drugs and addictions phenomenon.

## Naturaleza, Misión y Asignaciones

Entre otros:

Apoyar al miembro del Gobierno responsable de la elaboración de la estrategia nacional;  
Planificar y evaluar programas, definición de estándares para asegurar la calidad;  
Desarrollar y promover la investigación científica sobre sustancias psicoactivas, conductas adictivas y dependencias, manteniendo un sistema de información sobre el fenómeno de las drogas y las adicciones.

CONSTRUÍMOS  
CAMINHOS

SICAD

# Something(s) must be done, but to who, what, in which way, and how do we know it worked?

What is the extension of drug use?

What are the patterns of consumption?

What are and which extension have the drug related problems?

Who uses/abuses/has problems with drugs

What is the availability and access to drugs

What are the representations people have about drug use/drug users

.....

# Algo(s) debe hacerse, pero ¿a quién, qué, de qué manera y cómo sabemos que funcionó?

¿Cuál es la extensión del consumo de drogas?

¿Cuáles son los patrones de consumo?

¿Cuáles son y qué extensión tienen los problemas relacionados con las drogas?

Quién usa/abusa/tiene problemas con las drogas

¿Cuál es la disponibilidad y el acceso a los medicamentos?

¿Cuáles son las representaciones que las personas tienen sobre el uso de drogas / usuarios de drogas?

.....



## Common sense opinions (!)

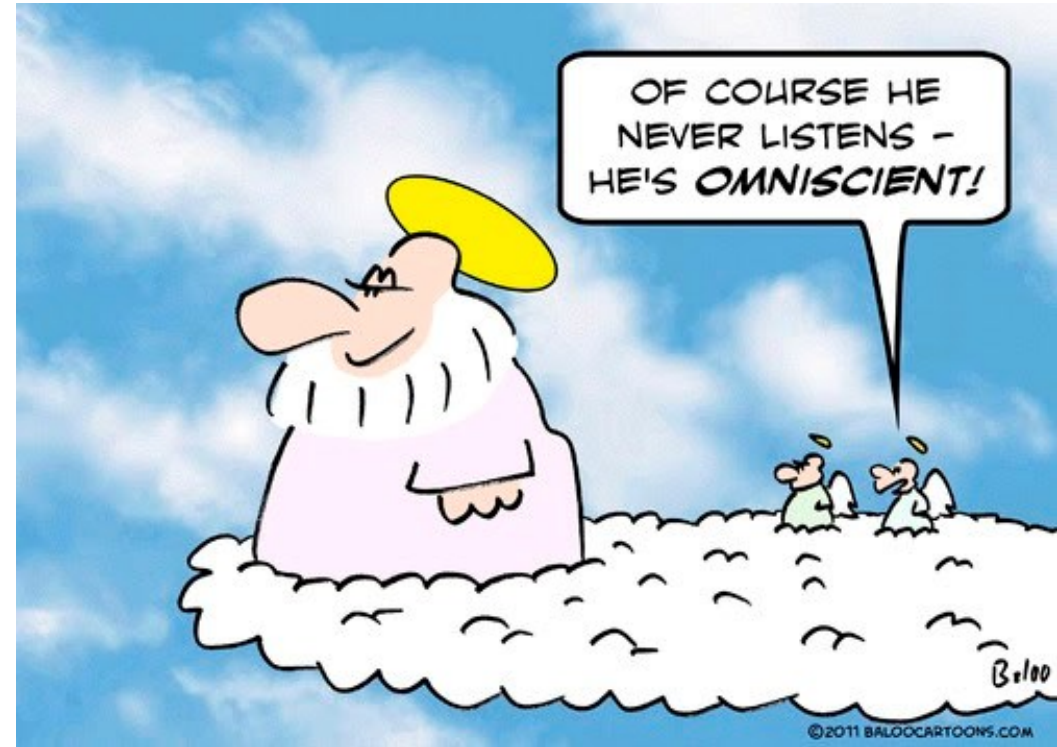
Information systems in place from other  
Governmental Organizations + Ours

Research from the Academia + Ours

## Opiniones de sentido común (!)

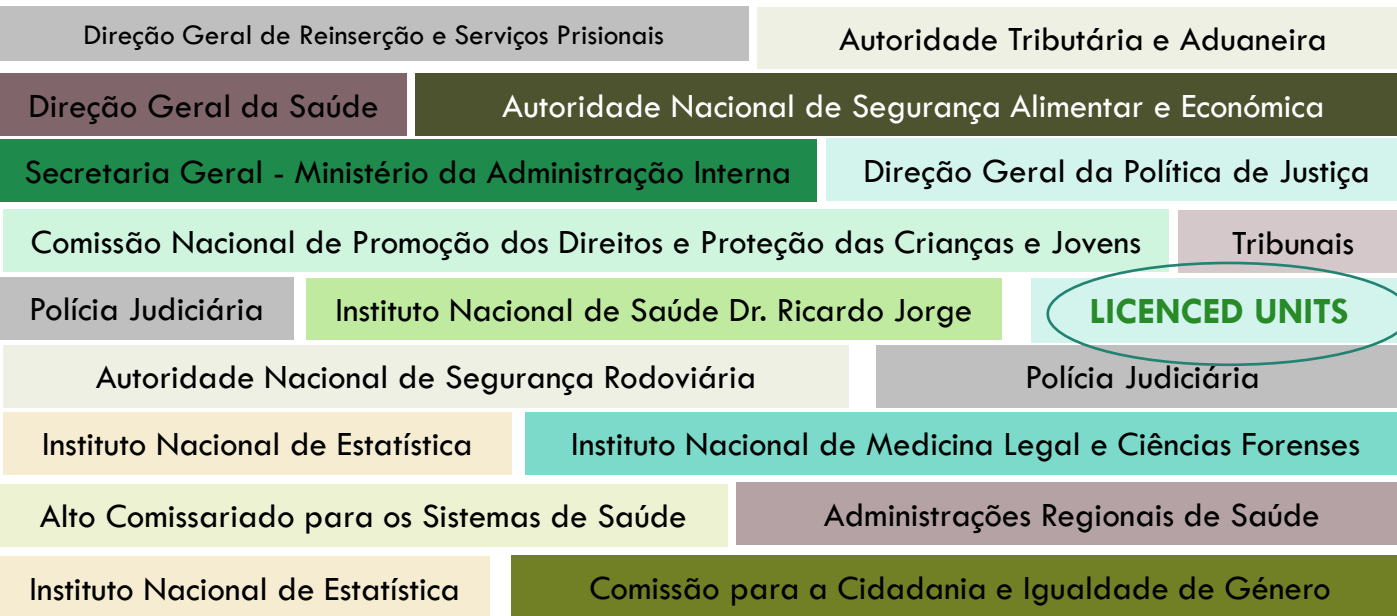
Sistemas de información establecidos  
de otras organizaciones  
gubernamentales + nuestras

Investigación de la Academia + Nuestra



All Private Therapeutic Communities and Detoxification Units with protocol with SICAD systematically register information about the patients in an information system coordinated by SICAD.

Todas las Comunidades Terapéuticas Privadas y Unidades de Desintoxicación con protocolo con SICAD registran sistemáticamente la información sobre los pacientes en un sistema de información coordinado por SICAD.



NETWORK OF  
ORGANIZATIONS  
THAT PROVIDE  
INFORMATION

EARLY WARNING SYSTEM

RED DE  
ORGANIZACIONES  
QUE PROPORCIONAN  
INFORMACIÓN

# 1

## PROTOCOL FOR IMPLEMENTATION OF NATIONAL STUDIES PROTOCOLO PARA LA REALIZACIÓN DE ESTUDIOS NACIONALES

General Population Study  
National Survey on Addictive Behaviours in Prison Settings

- \* questionnaire construction
- \* report review

Estudio de población general  
Encuesta nacional sobre conductas adictivas  
en entornos penitenciarios

- \* Construcción del cuestionario
- \* Revisión del informe



ACADEMIA

# 2

## NATIONAL NETWORK OF RESEARCHERS RED NACIONAL DE INVESTIGADORES



### Dissemination of information of interest

(ex: international/national funding; international/national consortiums; call for abstracts)

Difusión de información de interés  
(por ejemplo: financiación internacional/nacional; consorcios internacionales/nacionales; convocatoria de resúmenes)

Database of scientific publications from portuguese researchers in the SICAD website

Base de datos de publicaciones científicas de investigadoras portuguesas en el sitio web de SICAD

#### INVESTIGAÇÃO DESENVOLVIDA EM CAD (2021-2024)

ARTIGOS							
TÍTULO	AUTOR	ORIENTADOR	UNIVERSIDADE	ANO	TIPO	CAD	LINK
<i>Chemsex in Lisbon? Self-reflexivity to uncover the scene and discuss the creation of community-led harm reduction responses targeting chemsex practitioners</i>	Cristiana Pires Filipe Gomes João Caldas Mar Cunha	-	-	2022	Artigo	Drogas	<a href="https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/00914509221094893">https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/00914509221094893</a>
<i>Drug use patterns, harm reduction strategies and use of drug checking services in boom festival patrons</i>	Helena Valente et al.	-	-	2022	Artigo	Drogas	<a href="https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/DHS-03-2022-0004/full/html">https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/DHS-03-2022-0004/full/html</a>
<i>Understanding successful policy innovation: the case of Portuguese drug policy</i>	Catherine Moury Mafalda Escada	-	-	2022	Artigo	Drogas	<a href="http://www.ipp-ics.org/wp-content/uploads/2022/02/IPP-Policy-Paper-20.pdf">http://www.ipp-ics.org/wp-content/uploads/2022/02/IPP-Policy-Paper-20.pdf</a>
<i>Supervised drug consumption sites: a health-based approach or enabling drug use?</i>	Marissa Abram Paulo Seabra	-	-	2022	Artigo	Drogas	<a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jocn.16596">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jocn.16596</a>
<i>Psicoterapia assistida por MDMA: um novo paradigma no tratamento da Perturbação de Stress Pós-Traumático resistente?</i>	Pedro Mota Joana Becker Manuel Quartilho	-	-	2022	Artigo	Drogas	<a href="https://www.revistasiquiatria.pt/index.php/spps/article/view/327">https://www.revistasiquiatria.pt/index.php/spps/article/view/327</a>



ACADEMIA,  
NGOs

# 2

## NATIONAL NETWORK OF RESEARCHERS RED NACIONAL DE INVESTIGADORES



Invitation to write articles in thematic research publications coordinated by SICAD (NGOs and Academia)

Invitación a escribir artículos en publicaciones temáticas de investigación coordinadas por SICAD (ONGs y Academia)



Payment of registration fee in LxAddictions when abstract is accepted (NGOs and Academia)

Pago de la cuota de inscripción en LxAddictions cuando se acepte el resumen (ONGs y Academia)



Invitation to present work/research in SICAD webinars (NGOs and Academia)

Invitación a presentar trabajos/investigaciones en webinars de SICAD (ONGs y Academia)



ACADEMIA,  
NGOs



# 3

## DEVELOPING A STRATEGIC RESEARCH AGENDA

### ERANID



Review of current research projects  
**DESARROLLO DE UNA AGENDA  
ESTRATÉGICA DE INVESTIGACIÓN**



Survey to stakeholders (academia, governmental and non-governmental organizations) about research considered to be lacking  
**Encuesta a las partes interesadas (academia, organizaciones gubernamentales y no gubernamentales) sobre la investigación que se considera deficiente**



Meeting with stakeholders to prioritize  
**Reunión con las partes interesadas para priorizar**



**ACADEMIA,  
NGOs**

# 4

## OTHER ACTIVITIES// OTRAS ACTIVIDADES

### MUTUAL TECHNICAL SUPPORT/ADVICE

Asking for support/advice about the content of specific questionnaires

Providing support/advice about standardized indicators, content, questions formulation

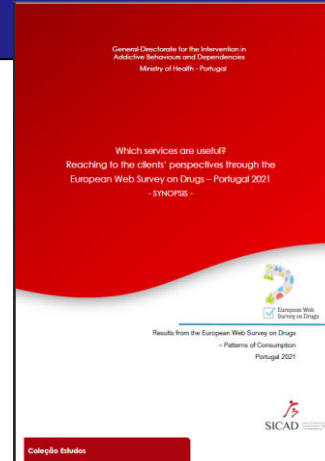
### APOYO/ASESORAMIENTO TÉCNICO MUTUO

Pedir apoyo/asesoramiento sobre el contenido de cuestionarios específicos

Proporcionar apoyo / asesoramiento sobre indicadores estandarizados, contenido, formulación de preguntas

### JOINT VENTURES IN RESEARCH ON SPECIFIC ISSUES

### EMPRESAS CONJUNTAS EN INVESTIGACIÓN SOBRE TEMAS ESPECÍFICOS



ACADEMIA,  
NGOs

# How to translate information into planning and action? ¿Cómo traducir la información en planificación y acción?



The development of the National Plan for the Reduction of Addictive Behaviours and Dependencies  
2021-2030

El desarrollo del Plan Nacional de Reducción de Conductas Adictivas y Dependencias 2021-2030

## EVALUATION OF THE PREVIOUS PLAN (2013-2020)

\*conducted by a university

## EVALUACIÓN DEL PLAN ANTERIOR (2013-2020)

\*Realizado por una universidad

Impact assessment: goals achievement (Drugs)

1. Reduce perceived ease of access (if desired) in markets
2. Increase the perceived risk of psychoactive substance use
3. Delaying the age of onset of psychoactive substance use
4. Decrease the prevalence and patterns of risk and dependence on psychoactive substances
5. Decrease drug-related morbidity
6. Decrease drug-related mortality

1. Evaluación de impacto: consecución de objetivos (Drogas)
2. Reducir la facilidad de acceso percibida (si se desea) en los mercados
3. Aumentar el riesgo percibido del consumo de sustancias psicoactivas
4. Retrasar la edad de inicio del consumo de sustancias psicoactivas
5. Disminuir la prevalencia y los patrones de riesgo y dependencia de sustancias psicoactivas
6. Disminuir la morbilidad relacionada con el fármaco
7. Disminuir la mortalidad relacionada con las drogas



PNRCAD 2021-2030

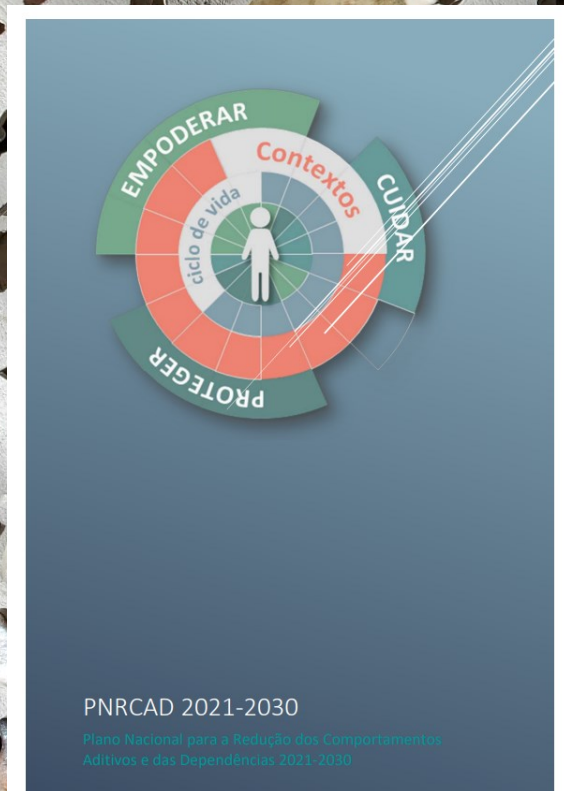
Plano Nacional para a Redução dos Comportamentos  
Aditivos e das Dependências 2021-2030

# How to translate information into planning and action?

## ¿Cómo traducir la información en planificación y acción?

The development of the National Plan for the Reduction of Addictive Behaviours and Dependencies  
2021-2030

El desarrollo del Plan Nacional de Reducción de Conductas Adictivas y Dependencias 2021-2030



### EVALUATION OF THE PREVIOUS PLAN (2013-2020)

\*conducted by a university

### EVALUACIÓN DEL PLAN ANTERIOR (2013-2020)

\*Realizado por una universidad

Ex. - Delaying the age of onset of psychoactive substance use

Ej.- Retrasar la edad de inicio del consumo de sustancias psicoactivas

Quadro 4.2 - Avaliação do cumprimento da Meta 3 do PNRCAD 2013-2020

		Início dos consumos com 13 anos ou menos					
Substância/Ação		2011		2016		2020 <sup>a)</sup>	
		Meta	Portugal	Meta	Portugal	Meta	Portugal
ESPAD: Estudantes 16 anos	Cannabis	3%	4%	3.4%	3.0%	2.8%	2.3%
				Atingido		Atingido	
	Bebidas alcoólicas	57%	51%	43%	41%	36%	41%
				Atingido		Não atingido	
Tranquilizantes ou sedativos sem prescrição médica		2%	2%	<1.5%	2%	<1%	1.7%
				Não atingido		Não atingido	
Ficar embriagado	12%	8%	6%	5%	4%	4.5%	
				Atingido		Não atingido	
		Idade média do início dos consumos					
Substância		2012		2016		2020 <sup>a)</sup>	
		Portugal		Meta	Portugal	Meta	Portugal
INPG: Pop. Portuguesa 15-74 anos (subgrupo 15-24 anos)	Drogas ilícitas	17 anos		18	17	19	n/d
				Não atingido			
	Bebidas alcoólicas	16 anos		17	17	18	n/d
				Atingido			
Medicamentos (sedativos, tranquilizantes ou hipnóticos) c/ ou s/ receita	17 anos			18	19	19	n/d
				Atingido			

Onset of drug use with  
13 years old or less

Início del consumo de  
drogas con 13 años o  
menos

Onset of drug use –  
average age

Início del consumo de  
drogas – edad promedio

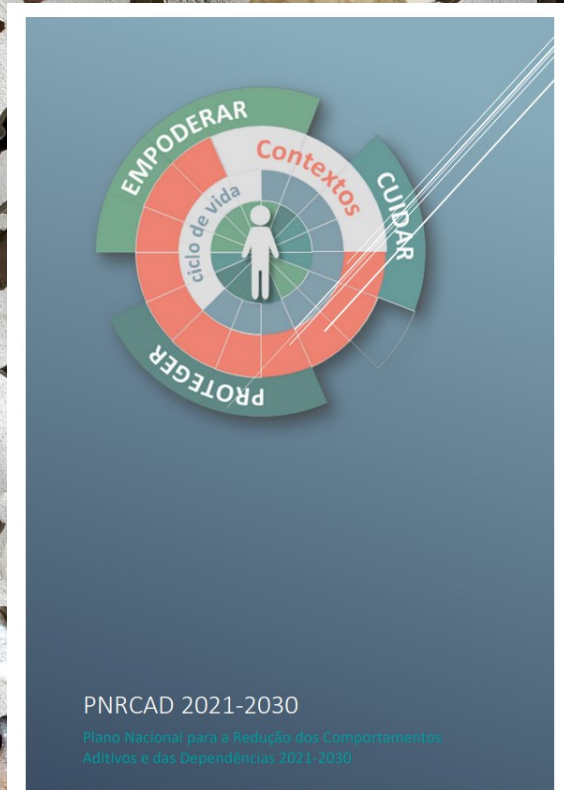
Notas: a) Para o ano mais recente disponível, n/d – não disponível

How to translate information into planning and action?

¿Cómo traducir la información en planificación y acción?

The development of the National Plan for the Reduction of Addictive Behaviours and Dependencies 2021-2030

El desarrollo del Plan Nacional de Reducción de Conductas Adictivas y Dependencias 2021-2030



Elaboration of an epidemiological document summing and reflecting on the national indicators concerning use, abuse, problems related, drugs in the market (...) and indicating challenges

Elaboración de un documento epidemiológico que resuma y reflexione sobre los indicadores nacionales de uso, abuso, problemas relacionados, drogas en el mercado (...) e indique los desafíos

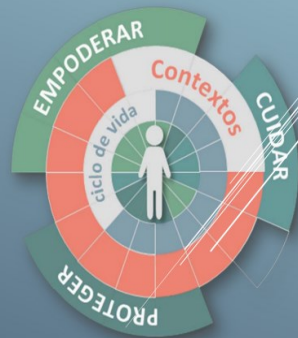


How to translate information into planning and action?

¿Cómo traducir la información en planificación y acción?

The development of the National Plan for the Reduction of Addictive Behaviours and Dependencies  
2021-2030

El desarrollo del Plan Nacional de Reducción de Conductas Adictivas y Dependencias 2021-2030



## Epidemiological document: cannabis example

*Prevalence, frequency, motivations, attitudes and risk perceptions, hospitalizations, prevalence of dependence, treatment demand (subgroup of younger aged, gender), ease of access, average price and purity. Trends for each indicator.*

### *Documento epidemiológico: ejemplo de cannabis*

*Prevalencia, frecuencia, motivaciones, actitudes y percepciones de riesgo, hospitalizaciones, prevalencia de dependencia, demanda de tratamiento (subgrupo de menores de edad, sexo), facilidad de acceso, precio medio y pureza. Tendencias para cada indicador.*

#### Challenges:

- High ease of access, even for the younger
- Frequent use in the adult population and even more in specific groups
- Increase in consumption, specially among women and university students
- Low risk perception toward experimental and occasional use
- Increase in dependency, specially in specific age groups
- Increase in hospitalizations for psychotic disturbances associated to cannabis

#### Desafíos:

- Alta facilidad de acceso, incluso para los más jóvenes
- Uso frecuente en la población adulta y aún más en grupos específicos
- Aumento del consumo, especialmente entre mujeres y estudiantes universitarios
- Baja percepción de riesgo hacia el uso experimental y ocasional
- Aumento de la dependencia, especialmente en grupos de edad específicos
- Aumento de las hospitalizaciones por trastornos psicóticos asociados al cannabis

PNRCAD 2021-2030

Plano Nacional para a Redução dos Comportamentos Aditivos e das Dependências 2021-2030

How to translate information into planning and action?

¿Cómo traducir la información en planificación y acción?

The development of the National Plan for the Reduction of Addictive Behaviours and Dependencies 2021-2030 **El desarrollo del Plan Nacional de Reducción de Conductas Adictivas y Dependencias 2021-2030**



Meeting with professionals from the public and private sector

Meetings with governmental partners

Public presentation of the first proposal in order to promote the involvement of the civil society

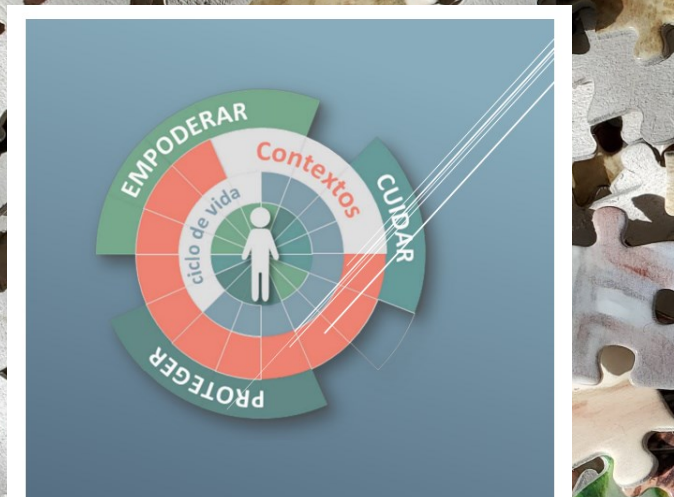
Public consultation through SICAD website; Facebook, Twitter; Instagram; internal and external newsletters of SICAD

Reunión con profesionales del sector público y privado

Reuniones con socios gubernamentales

Presentación pública de la primera propuesta para promover la participación de la sociedad civil

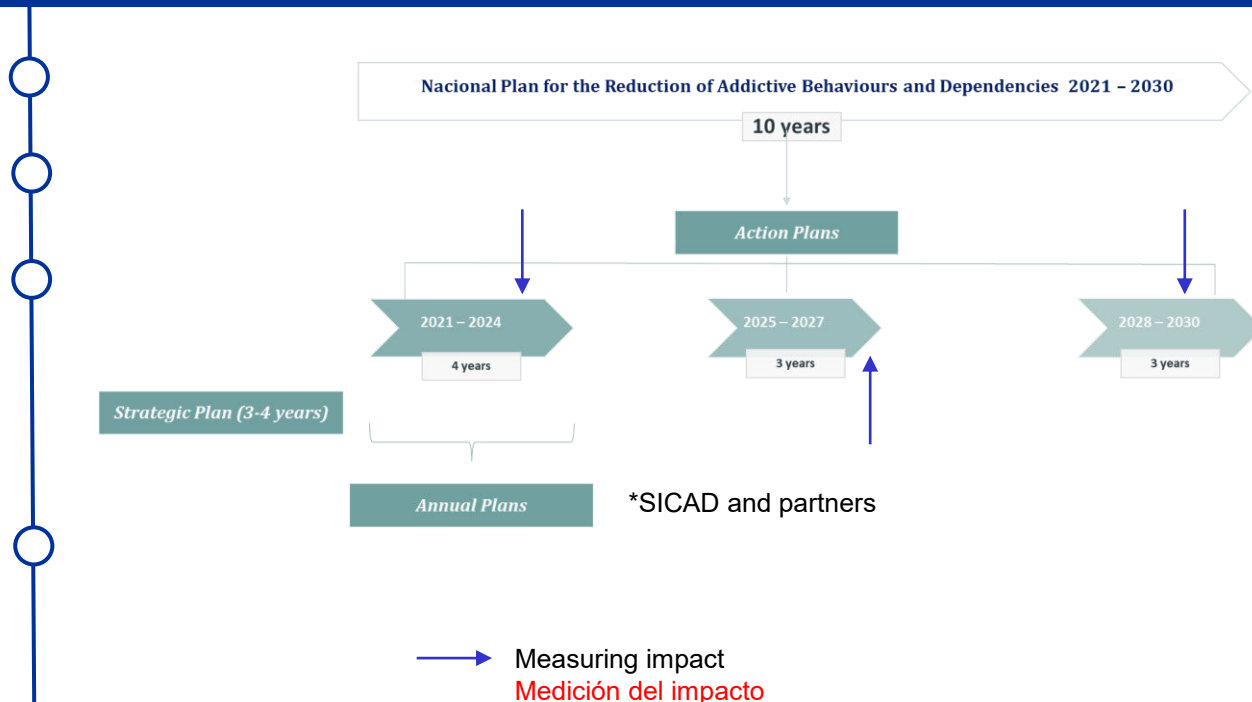
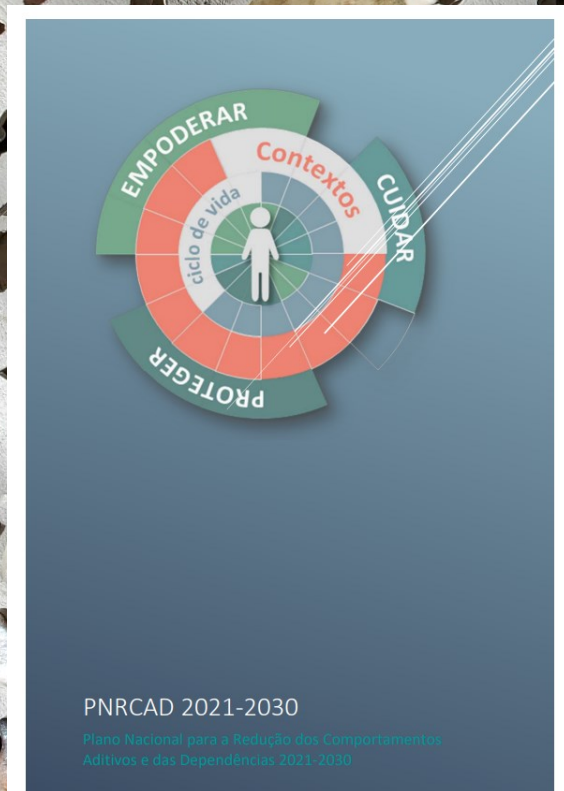
Consulta pública a través del sitio web del SICAD; Facebook, Twitter; Instagram; boletines internos y externos de SICAD



# How to translate information into planning and action?

## ¿Cómo traducir la información en planificación y acción?

The development of the National Plan for the Reduction of Addictive Behaviours and Dependencies  
2021-2030 **El desarrollo del Plan Nacional de Reducción de Conductas Adictivas y Dependencias 2021-2030**



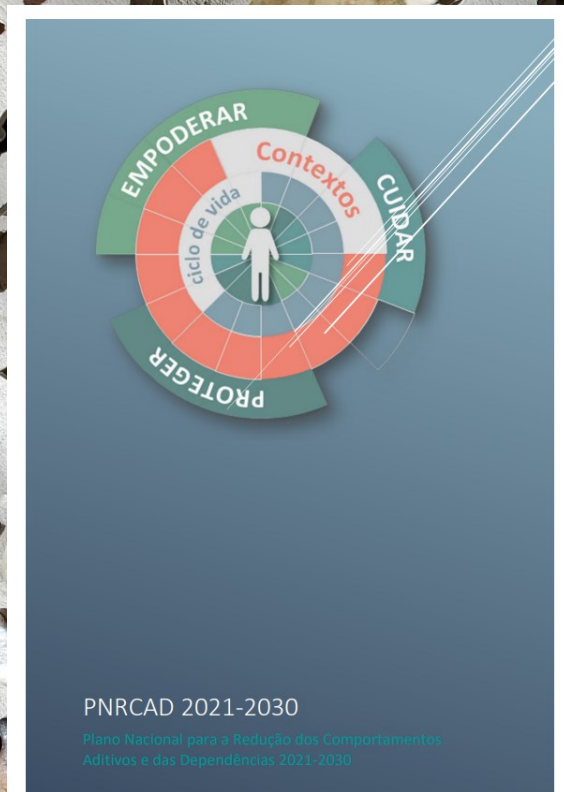




# How to translate information into planning and action? ¿Cómo traducir la información en planificación y acción?

The development of the National Plan for the Reduction of Addictive Behaviours and Dependencies 2021-2030

El desarrollo del Plan Nacional de Reducción de Conductas Adictivas y Dependencias 2021-2030



### 3. METAS E INDICADORES (2021-2024)

M 9 - Diminuir as prevalências de abuso e dependência do consumo de substâncias psicoativas, do jogo e da internet

	Indicadores	Valor base (a)	2024 (b)
<b>Diminuir 0,05 pontos percentuais até 2024</b>			
Substâncias Psicoativas Canábis (CAST)	Prevalências de consumo de risco e dependência (últimos 12 meses)	2017 (%) - ‰	2024
INPG: Portugal	<i>Risco moderado</i>	(0,25%) – 2,5‰	2,0‰
15-74 anos	<i>Alto risco</i>	(0,38%) – 3,8‰	3,3‰

To reduce the prevalence of cannabis abuse and dependence in 0,05pp until 2024  
Reducir la prevalencia del abuso y la dependencia del cannabis en 0,05pp hasta 2024

## Summing Up

### **We are not omniscient and all resourceful:**

Collaboration with other governmental partners, with the civil society generally and with academia provides more pieces of information, as well as different approaches/perspectives to the problem and the ways to deal with it.

---

### **Change takes (thinking in) collaboration**

Joint ventures with academia and civil society promote the translation of information into knowledge and reflection about the necessary and adequate interventions.

---

### **Standardization + Qualitative inputs make better Plans**

A Good balance of these factors contributes to plans that are more transparent and more robust.

## Resumiendo

### **No somos omniscientes y todos somos ingeniosos:**

La colaboración con otros socios gubernamentales, con la sociedad civil en general y con el mundo académico proporciona más información, así como diferentes enfoques / perspectivas sobre el problema y las formas de abordarlo.

---

### **El cambio requiere (pensar en) la colaboración**

Las empresas conjuntas con la academia y la sociedad civil promueven la traducción de la información en conocimiento y reflexión sobre las intervenciones necesarias y adecuadas.

---

### **Estandarización + Insumos cualitativos hacen mejores Planes**

Un buen equilibrio de estos factores contribuye a que los planes sean más transparentes y más sólidos.

Session 17: Panel discussion: experiences, good practices and incidence/impact  
of collaborative work with academia and civil society in policy design, 26 May 2023

# Reunión de Observatorios Nacionales de Drogas

Lisboa, Portugal

# Obrigada!

Del 22 al 26 de mayo de 2023

Meeting of National  
Drug Observatories

*Lisbon, Portugal  
From 22 to 26 May 2023*

Ludmila Carapinha, General Directorate for the Intervention in Addictive Behaviours and Dependencies, Ministry of Health,  
Portugal