

## Taller Regional:

Planes de acceso a servicios de atención de calidad e inclusión social para personas con usos problemáticos de drogas en América Latina y el Caribe

## Regional Workshop:

Plans for Access to quality care services and social inclusion for people with problematic drug use in Latin America and the Caribbean



Montevideo, Uruguay

Del 20 al 23 de junio de 2023

COPOLAD III es un consorcio formado por:



Socios colaboradores:



Sesión 1: Qué es la perspectiva de género y que implica integrarla en las políticas de drogas y en los servicios de atención a mujeres, población diversa y grupos en situación de vulnerabilidad: estándares mínimos.

Session 1: What is gender perspective and what it implies to integrate it into drug policies and care services for women, diverse population and groups in vulnerable situations: minimum standards.



Montevideo, Uruguay

Del 20 al 23 de junio de 2023

*Diversidad Sexual y Género*  
*Ximena Morgan*  
*Solutions Arts Latino América*

COPOLAD III es un consorcio formado por:



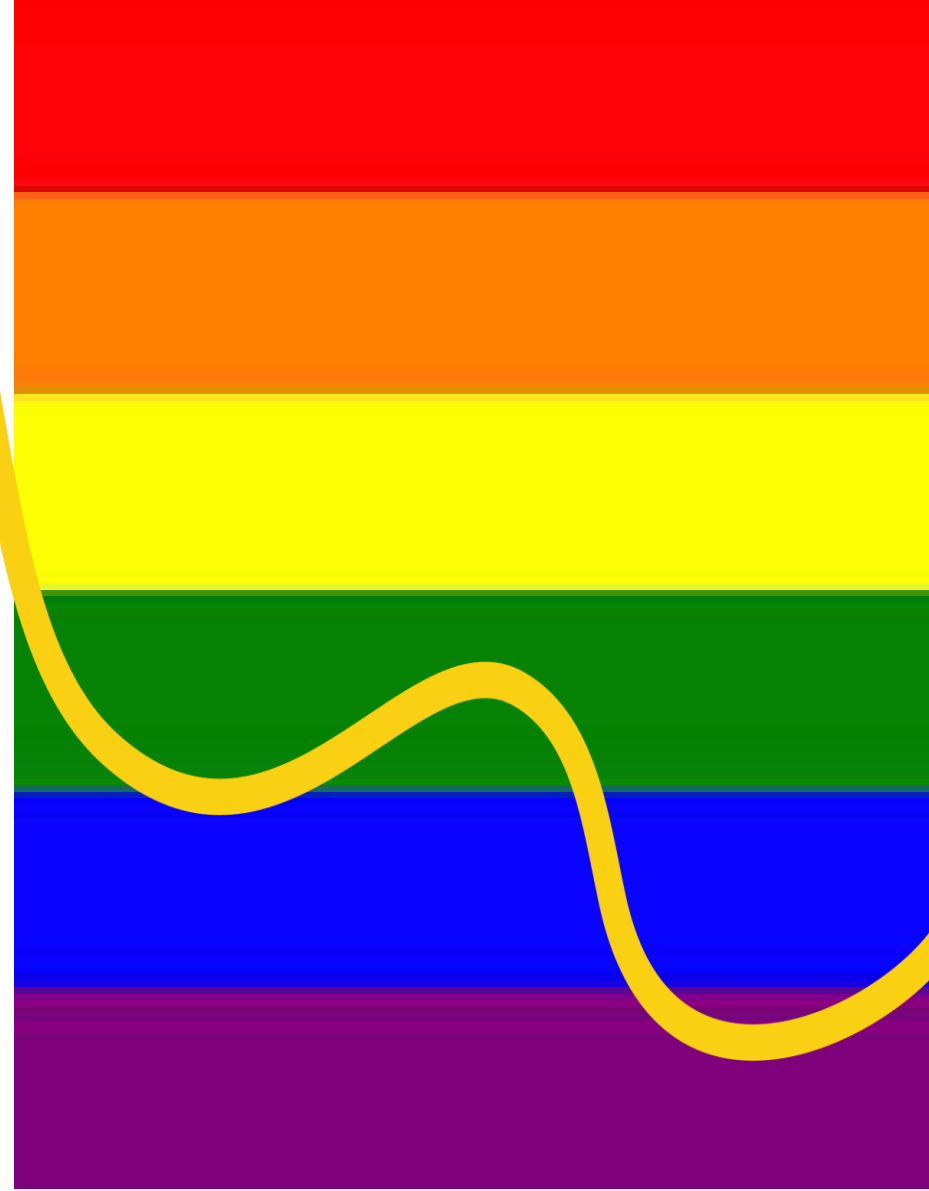
Socios colaboradores:



# Por qué hablar de poblaciones LGBTQ+?//

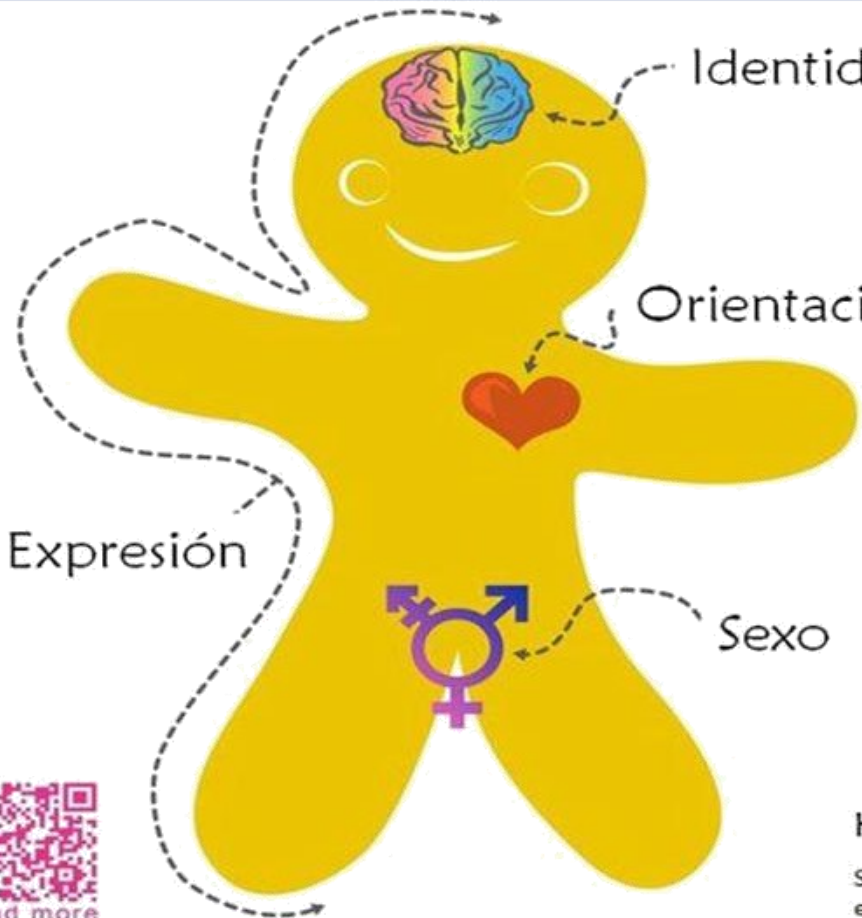
## Why talk about LGBTQ+ populations?

- Población “castigada” porque su identidad desafía las normas sociales de género// Population that is “punished” because their identity defies traditional social norms around gender.
- Normas de género restrictivas y las inequidades sociales son replicadas y reforzadas en sistemas de servicios sociales y de salud// Restrictive gender norms and social inequalities are replicated and reinforced in health and social service systems.
- Personas LGBTQ+ tienen mayor riesgo de uso de sustancias, ETS, cánceres, enfermedades cardiovasculares, obesidad, bullying, aislamiento, rechazo, ansiedad, depresión, y suicidio, en comparación con la población general// LGBTQ+ persons are at a higher risk for substance use, STDs, cancers, cardiovascular diseases, obesity, bullying, isolation, rejection, anxiety, depression, and suicide as compared to the general population.
- Personas LGBTQ+ reciben atención de mala calidad debido al estigma, la falta de conocimiento y la insensibilidad de los proveedores a las necesidades únicas de esta comunidad// LGBTQ+ persons receive poor quality of care due to stigma, lack of providers’ awareness, and insensitivity to the unique needs of this community.





# Definiciones// Definitions



## Identidad de Género



La identidad de género es cómo te sentís respecto a ti mismx. Es la forma en que tu cerebro interpreta quién sos. No está ligada al sexo biológico.



## Expresión del Género



La expresión del género es como expresas tu género (se basa en los roles tradicionales del género). Incluye la forma en que te vestís y te comportás, etc.



## Sexo Biológico



Corresponde a las características físicas –biológicas que diferencian a los individuos a nivel sexual, incluyendo los órganos, hormonas y cromosomas.



## Orientación Sexual

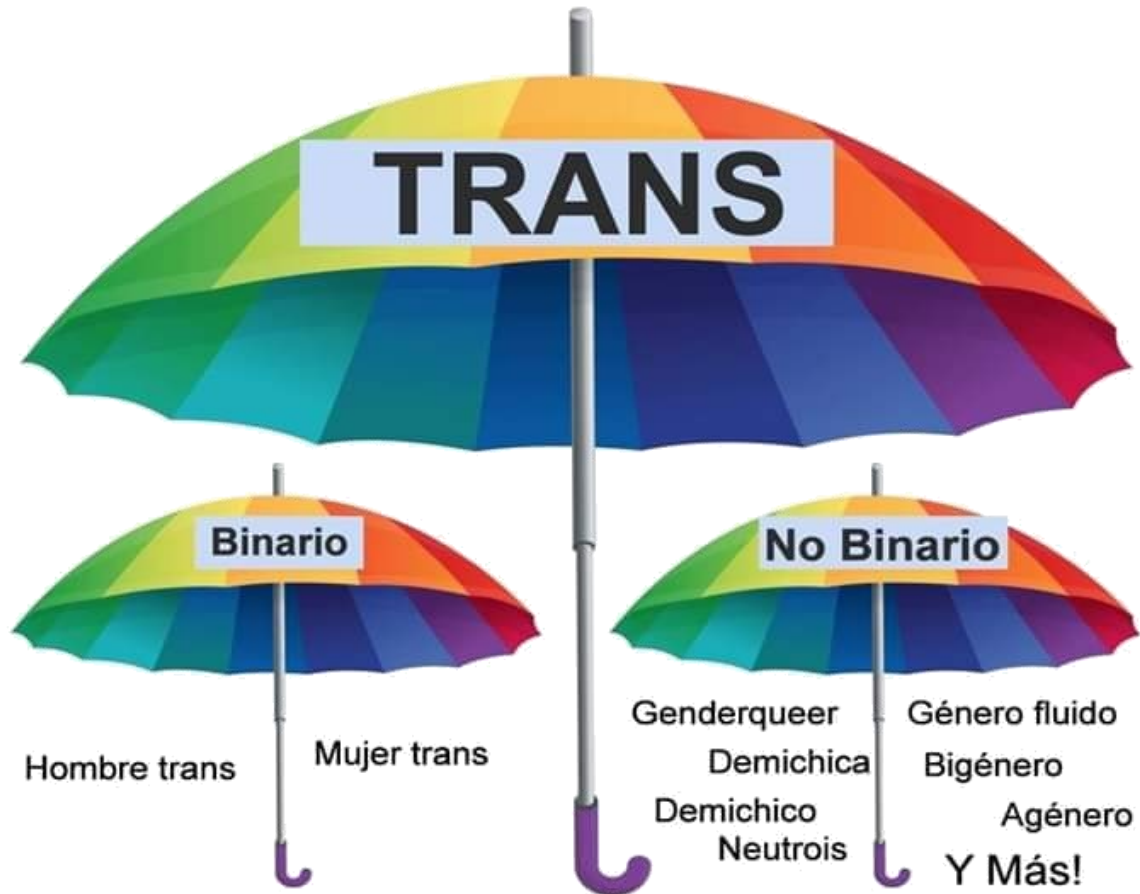


Se refiere al tipo de persona al que vos te sentís atraidx (física, emocional, espiritual y románticamente)





# Paraguas Transgénero// Transgender umbrella





# La Interrelación de Términos// The interrelation of Terms



Sexo  
Sex

Identidad de  
Género  
Gender identity

Expresión de  
Género  
Gender  
expression

Orientación  
Sexual  
Sexual orientation

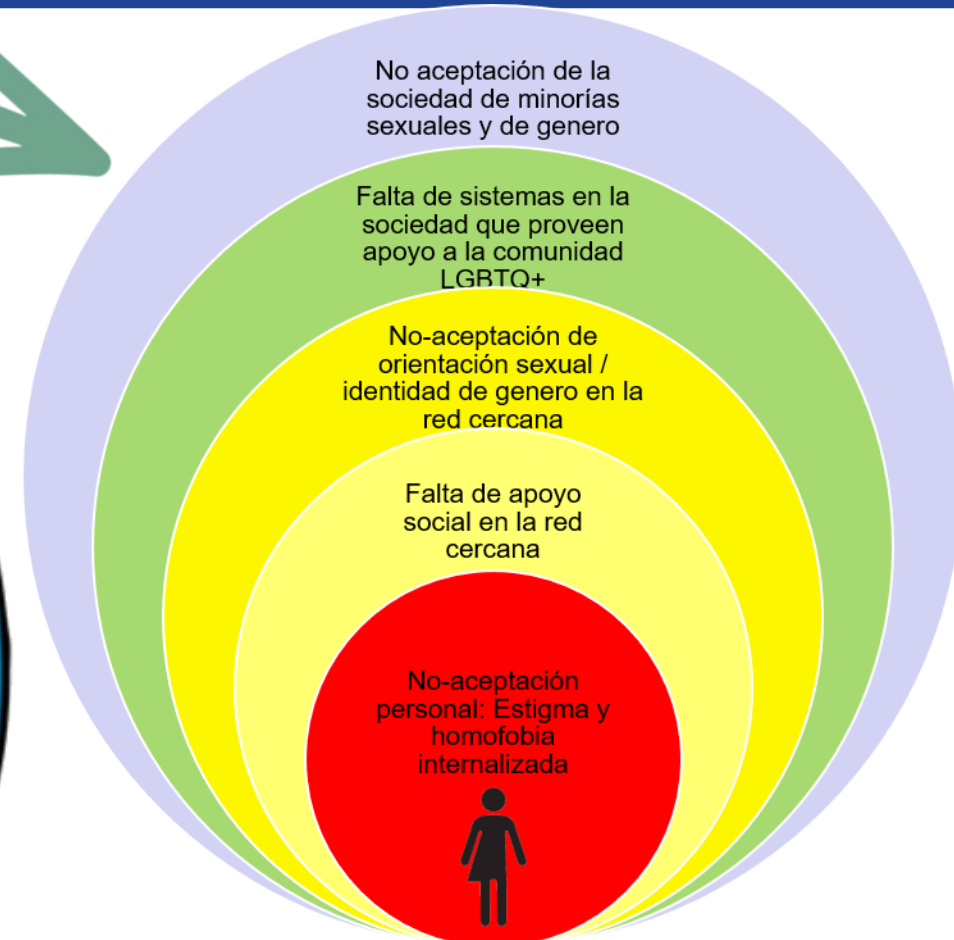






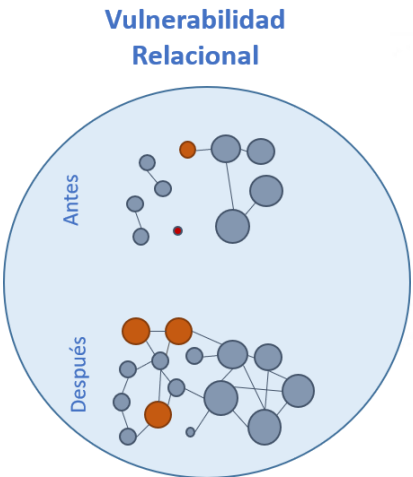
# Determinantes Sociales de la Salud y Personas LGBTQ+//

## Social Determinants of Health and LGBTQ+ People





# Determinantes Sociales de la Salud y Gradiente de Salud para Personas LGBTQ+// Social Determinants of Health and Gradient of Health for LGBTQ+ People



Micro agresiones

Sesgo Inconciente







## Miedo al rechazo// Fear of Rejection

- Las personas LGBTQ+ temen ser rechazadas por otros en base a experiencias previas de discriminación o estigma.// LGBTQ+ population fear being rejected by others based on previous experiences of discrimination or stigma.

## Discriminación// Discrimination

- Denegación de servicios, o retraso en la prestación de servicios, con base en la identidad de género y/u orientación sexual.// Denial of services, or delay in provision of services, based on gender identity and/or sexual orientation.

## Identidad constantemente cuestionada// Identity is constantly questioned

- Al completar formularios, al participar en el proceso diagnóstico, creencia de que las personas LGBTQ+ están enfermas o confundidas, negativa de los demás a aceptar su identidad.// When filling out forms, participating in assessment process, be confronted by the belief that LGBTQ+ population are ill or confused, and there's a denial of others to accept their identity.

## Falta de experiencia de proveedores// Lack of provider experience

- Experiencia y/o conocimiento limitado de cómo trabajar con la población LGBTQ+ o sus necesidades específicas.// Limited experience and/or knowledge in regards to how to work with LGBTQ+ population or their specific needs.

## Sistemas administrativos// Administrative systems

- El sistema de servicio no admite consideraciones especiales. Ejemplo: los formularios solo permiten 2 opciones de género.// Service systems does not allow special considerations. Example: forms and systems only allow 2 options for gender



# Consideraciones Organizacionales y Administrativas// Organizational and Administrative Considerations



- 1. Crear un entorno inclusivo que sea seguro y afirmativo para todos los usuarios y miembros LGBTQ+ de la organización.
- 2. Promulgar políticas y procedimientos LGBTQ+ afirmativos que aborden cómo se debe apoyar a los usuarios/personal cuando reportan experiencias discriminatorias.
- 3. Identificar barreras organizacionales que impiden que personas LGBTQ+ accedan a servicios.
- 4. Desarrollo profesional continuo para el personal sobre cómo involucrar, afirmar y ayudar a los miembros de la comunidad LGBTQ+ sin causar más trauma.
- 5. Garantizar la adopción de un enfoque inclusivo y participativo para la programación y las intervenciones dirigidas a las personas LGBTQ+.
- 6. Dedicar fondos, diseñar e implementar programas de salud inclusivos LGBTQ+ para ayudar a abordar las disparidades de salud
- 7. Utilizar instrumentos de análisis y de gestión con perspectiva de género.



## Consideraciones para el Diseño y Planificación// Considerations for the Design and Planning



- Involucrar personas LGBTQ+ en el desarrollo de todos los materiales.
- Utilizar un lenguaje que identifique específicamente a las personas LGBTQ+ como personas a las que el programa intenta llegar.
- Incluir y visibilizar artículos escritos por y sobre personas LGBTQ+ en recuperación
- Dedicar fondos, diseñar e implementar programas de salud LGBTQ+ inclusivos que aborden las disparidades de salud.
- Revisar procedimientos operativos, desde contacto inicial hasta el cierre, asegurando que no haya sesgo heterosexual y que contenga términos inclusivos.
- Poner atención en las asignaciones y representaciones de género en actividades, materiales, metodologías y logísticas.
- Las desigualdades y relaciones no son generales ni homogéneas, cada una tiene sus propias características, donde las relaciones y el entorno reflejan las normas sociales.



# Consideraciones para la Intervención// Considerations for the Intervention



- 1. Tener una comprensión del heterosexismo y la homofobia y cómo se expresa en su comunidad.
- 2. Abordar el sesgo inconsciente.
- 3. Ver la intervención desde una lógica de justicia social, de no-discriminación y de inclusión.
- 4. Promover y apoyar procesos de integración, inclusión y equidad.
- 5. Desafiar las normas y pautas sociales de género en las intervenciones.
- 6. Usar comunicación inclusiva. La importancia de los pronombres y como afirman la identidad de género.
- 7. Respetar y preguntar. Abstenerse de asumir y hacer suposiciones.



# Consideraciones para la Intervención// Considerations for the Intervention



- Reconocer las conexiones y los impactos del estigma social, el heterosexismo, la vulnerabilidad relacional, el estrés de minorías, y las microagresiones, en el bienestar mental y fisiológico de las personas LGBTQ+.
- Desarrollar aproximaciones de intervención que incorporen elementos clave para entender los particulares riesgos para permitir un abordaje adecuado, pertinente, y de mayor efectividad.
- Explorar los sentidos del consumo, entendiendo que el uso de sustancias puede ser utilizado como posible mecanismo de afrontamiento.
- Ayudar a usuarios a sanar de los efectos negativos de la Homofobia y el Heterosexismo.
- Reparar o construir redes de apoyo personales, comunitarias e institucionales.
- Considerar el rol e impacto de familias de origen y familias elegidas.



# Consideraciones para la Vinculación Comunitaria// Considerations for Community Engagement



- 1. Hacer un esfuerzo por conocer las organizaciones LGBTQ+ de tu comunidad.
- 2. Generar acuerdos de colaboración con una amplia gama de organizaciones que son LGBTQ+ inclusivas y afirmativas.
- 3. Identificar miembros calificados de la organización para hablar sobre temas LGBTQ+ como representantes de la organización en foros públicos.
- 4. Apoyar eventos LGBTQ+ en la comunidad a través de patrocinios o copatrocinios, apoyo del personal, publicidad y distribución de anuncios.
- 5. Proporcionar un stand informativo en eventos relacionados con LGBTQ+.
- 6. Proporcionar foros educativos para programas que apoyen las necesidades únicas de la comunidad LGBTQ+.



Muchas gracias  
Thank you

Ximena Morgan  
Solutions Arts, Latino America  
[xmorgan@solutionsarts.com](mailto:xmorgan@solutionsarts.com)  
[xmorgan@gmail.com](mailto:xmorgan@gmail.com)

